

Avant le prochain rendez-vous, je note :

Qu'est-ce que j'entends de BON en moi ?

Qu'est-ce que j'ai à approfondir ?

Il est bon de s'arrêter

« Telle est ma joie, et elle est complète »

Jean 3, 29

Communier aux sentiments du Christ « VRAI HOMME »

Considérer ce que le Christ,

notre Seigneur souffre dans son humanité

Exercices spirituels 195

Animation : madame Danielle Dugas

Lundi, 19 février	LA TRAHISON	Jean 13, 21-30
Lundi, 26 février	AU JARDIN DES OLIVIERS	Luc 22, 39-45
Lundi, 5 mars	PROCÈS, CONDAMNATION	Matt 27, 26-31
Lundi, 12 mars	MISE EN CROIX	Marc 15, 25-41

relâche lundi, 19 mars : Fête de Saint Joseph (église Saint-Joseph)

Lundi, 26 mars	LE VIDE ET L'ATTENTE	Luc 23, 50-56
----------------	----------------------	---------------

Horaire :	18 h 45	Accueil fraternel
	19 h	Début de la rencontre
	20 h 15	Fin de la rencontre



COMMUNIER AUX SENTIMENTS DU CHRIST

« VRAI HOMME »

Prendre conscience des angoisses, des douleurs physiques, des souffrances morales que le Christ **A VÉCU DANS SON HUMANITÉ** pour me laisser rejoindre personnellement dans mes propres angoisses, mes douleurs physiques, mes souffrances morales.

Quel est le désir que je porte maintenant

Mes attentes, mon désir... j'aimerais...

Pacification

Favoriser l'ÉCOUTE et SENTIR ce qui se passe en moi

Mieux ACCUEILLIR ce qui va se présenter à moi

Présentation du contexte

Présenter le contexte où se trouve Jésus afin de comprendre les sentiments qu'il a pu vivre dans cette situation.

Contemplation

Se rendre présent à la scène. Faire des liens entre les sentiments du Christ et les miens.

Entrer en conversation avec Jésus

« comme un ami parle à un ami »

Notez ce qui me reste présentement

Quel sentiment m'habite

Poursuivre la démarche durant la semaine

- Je continue à communier aux sentiments du Christ
- Je me laisse rejoindre, toucher, porter