

**Tu désires un ressourcement spirituel sérieux et de qualité ou encore approfondir ton cheminement humain.**

« **POINT D'EAU... SUR TA ROUTE** »  
t'en offre l'occasion par différentes sessions proposées selon les inscriptions reçues :

### **Exercices dans la Vie Courante**

Les Exercices dans la Vie Courante,  
**C'EST QUOI ?**

C'est un cheminement spirituel bien adapté à la réalité du monde d'aujourd'hui, un chemin pour mieux vivre sa vie au quotidien en compagnie de Jésus. Les **EVC** sont offerts sous la forme de rencontres de groupe et d'accompagnement personnalisé.

À la suite du Christ, la personne qui suit les **EVC** est conviée à une grande aventure spirituelle et est amenée à découvrir son identité spirituelle (nom d'élection) et à vivre sa mission (ministère intérieur) dans son vécu de chaque jour.

**À POINT D'EAU... SUR TA ROUTE,**  
les **EVC**

se donnent en 2 ans, comprenant 3 sessions :

- *Créer ma vie avec Jésus* (9 mois)
- *Grandir dans l'Amour* (6 mois)
- *Examen spirituel du conscient* (6 mois)

**N.B.**

Chacune de ces démarches peut être complétée par une journée facultative d'apprentissage du

**Discernement spirituel ignatien**  
individuellement et/ou en groupe.

**Cette année, nous vous offrons :**

**1ère session :**

**CRÉER MA VIE AVEC JÉSUS :**

- un chemin pour mieux vivre sa vie quotidienne à partir de différents thèmes :

- *Accueillir ma vie pour mieux la goûter*
- *Faire de ma vie une alliance avec Dieu*
- *Laisser Jésus regarder ma vie blessée*
- *Discerner ma manière unique d'être disciple de Jésus, etc, ...*

**Cette démarche comprend :**

- rencontres de groupe aux 15 jours
- exercices à vivre au quotidien
- accompagnement individuel

**Les rencontres ont lieu** les lundis en après-midi i ou en soirée, selon les inscriptions (mi-sept.)

**2ième session :**

**GRANDIR DANS L'AMOUR :**

- approfondir son cheminement spirituel et favoriser sa croissance suite à la première session **EVC**.
- rencontres de groupe aux 15 jours – accompagnement individuel, mensuel.

**Les rencontres ont lieu**

les mardis, en après-midi ou en soirée, selon les inscriptions (mi-octobre)

**POINT D'EAU... SUR TA ROUTE**

**offre en plus des EVC, différents ressourcements** pour favoriser ta marche spirituelle et humaine.

**A.- PARTAGE DE LA PAROLE**

Ces partages de la Parole sont offerts pour permettre à ceux et à celles qui le désirent de se familiariser avec la Parole de Dieu, de l'approfondir en la méditant et de la partager en groupe pour un meilleur vécu au quotidien.

**Ce parcours est constitué**

de huit (8) rencontres avec enseignement, partage du vécu et prière méditative à partir du texte d'Évangile médité.

Un temps privilégié pour apprivoiser la **Parole**, la méditer, la goûter en son cœur, la partager et apprendre à la vivre au quotidien.

**Collaboratrice :** Madame Lucille Boutin

**Dates :** Les rencontres ont lieu l'avant-dernier **lundi du mois** à partir de septembre, de 13h30 à 15h.00.

**Contribution suggérée**

pour frais de documentation : 5 \$ / rencontre

**B- LE PORTRAIT DE VIE**

Notre vie est toujours en croissance, elle est en devenir. Voici un outil pour relire l'histoire de sa vie à la lumière de l'Esprit-Saint, sous le regard de Jésus et à en goûter les fruits.

(En groupe ou individuellement)  
(Aucun pré-requis n'est nécessaire)



## C- JOURNÉES DE RESSOURCEMENT

Avec la collaboration de Mme Colette Laroche et une Équipe de Bénévoles.  
Animation : Mme Vivianne Barbeau

Octobre 2022

Thème : « Ta Parole Seigneur...une lumière sur ma route ! » Lire, méditer, prier la Parole.

Date : Samedi, 8 oct. 9h à 16h00

Invité : *Michel Proulx, o. praem.*

Frais : 20 \$

Novembre 2022

Thème : « Vivre debout ... ressuscité ! »

Date : Samedi, 19 nov., 9h00 à 16h00

Invité : *Régis Gagnon, prêtre*

Frais : 20\$

Décembre 2022

Thème : « Une grande joie dans la Nuit ! »  
Ce que les bergers nous révèlent de NOËL

Date : Samedi, 10 déc. 9h00 à 16h00

Invité : *Frère Thierry-Joseph, carme*

Frais : 20\$

15 avril 2023

Thème : « Prier dans la puissance  
du Nom de Jésus. »

Date : Samedi, 15 avril, 9h00 à 17h00

Invitée : *Mme Denise Bergeron*

Animation : *Centre de Prière Alliance*

Frais : 25\$

Mai 2023

Thème et date: à préciser

Juin 2023

Rencontre charismatique

Thème et date: à préciser

Invité : *Abbé Christian Beaulieu*

**E- AUTRES ACTIVITÉS sur appel :**

- Rencontre individuelle d'accompagnement
- Ministère de guérison : « écoute - prière »
- Journée de discernement spirituel pour une prise de décision

## INFORMATIONS

*Réjeanne Chabot, s.c.s.l.*  
*Guide spirituelle ignatienne*

106, rue Jean XXIII, porte 4  
Lévis, (Québec) G6V 2K1

☎ : 418 833-5543 / 418 837 3056  
poste 5019

✉ : [pointdeausurtaroute@hotmail.com](mailto:pointdeausurtaroute@hotmail.com)

Les  
**ACTIVITÉS**  
**2022-2023**



À  
Point d'eau ...  
sur ta route!

**EXERCICES**  
dans la Vie Courante

**Journées de**  
**RESSOURCEMENT**  
**SPIRITUEL**